



## Programa Completo 12 horas cátedra

### Modalidad:

La modalidad de cursado es 100% a distancia.

El curso dispondrá de conferencias grabadas y material suplementario.

### Grabaciones de las conferencias

El alumno dispondrá de una plataforma on-line (campus virtual) donde se encontrarán todas las grabaciones de las conferencias y material suplementario que pueden ser reproducidas tantas veces se desee por al menos 1 año.

*ATENCIÓN: El programa con las asignaturas publicada puede presentar en el proceso del curso cambios relacionados al orden de las asignaturas, los temas de las asignaturas, como así también del disertante de las asignaturas.*

### Objetivos Principales:

1. Actualizar conocimientos en todas las áreas de las Ciencias del Deporte.
2. Profundizar conocimientos en el área del alto rendimiento.
3. Adquirir conocimientos en áreas específicas de trabajo de las ciencias del deporte como lo son, la obesidad, la osteoporosis, osteosarcopenia.

### Objetivos Secundarios:

1. Tener conocimientos complementarios: en áreas de trabajo de la población general.
2. Adquirir una visión integradora del trabajo de las Ciencias del Deporte.

### Dirigido a:

- Médicos de cualquier especialidad, fisioterapeutas o kinesiólogos interesados en la medicina y traumatología deportiva.
- Profesores de Educación Física.
- Nutricionistas.
- Psicólogos.

Cualquier otro efector de la salud en actividades deportivas.

# Curso de Actualización en Ciencias del Deporte

COMENZÁ AHORA



## Formato del curso:

### 5 Módulos:

- 4 son módulos de 3/4 conferencias.  
Duración 2 horas.
- 1 módulo de 5 conferencias.  
Duración 3 horas con mesa redonda en formato de webinar

## Contenido del curso:

Actualización en Ciencias del Deporte – Primera Parte

### Módulo 1

#### Actualización en fisiología molecular del ejercicio.

El nuevo lenguaje que debemos manejar en ciencias del deporte.

**Dr. Alejandro Lanari**

#### Periodización alimentaria . Ciencia y Arte.

**Lic. Romina Garavaglia**

#### Demandas de fuerza en los deportes: Periodización selectiva.

**Prof. Jorge Gonzalez Guedes**

### Módulo 2

#### Síndrome de déficit energético en el deportista.

Concepto, diagnóstico, prevención y tratamiento.

**Dra. Alejandra Hintze**

#### Entrenamientos concurrentes teoría y práctica.

Actualización de conceptos.

**Profesor Pablo Añon**

#### Actualización en suplementación deportiva.

Usos, periodización, dosificación, evidencias científicas.

**Lic . Luciano Spena**

# Curso de Actualización en Ciencias del Deporte

COMENZÁ AHORA



## Módulo 3

### **Entrenamiento de la capacidad aeróbica en niños.**

Sistemas energéticos, metabolismo de grasas, metodología.

**Dr. Santiago Kweitel**

### **Rehabilitación de lesiones musculares en niños y juveniles. Lo nuevo, lo viejo y lo que hoy tiene sentido utilizar.**

**Luciano Gaspari**

### **Nutrición. Vegetarianos y Veganos. Adolescentes vegetarianos deportistas. Manejo y cuidados.**

**Lic .Luciano Spena**

## Módulo 4

### **Ergoespirometría. Del laboratorio al campo.**

Para qué, cuándo y por qué utilizarla.

**Dr. Martín Abruzzese**

### **Fuerza efectiva: Nueva mirada del entrenamiento de la fuerza basado en velocidad.**

**Prof. Jorge Gonzalez Guedes**

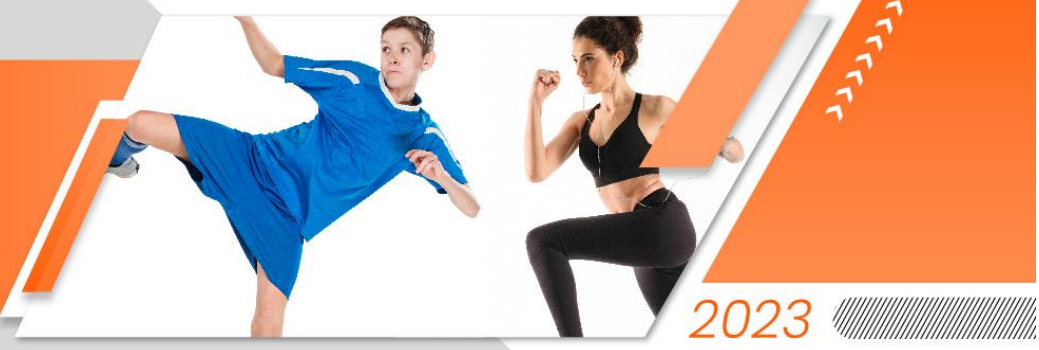
### **Proteína y recuperación muscular.**

Cuánto, cuándo, cuáles .etc

**Lic. Romina Garavaglia**

# Curso de Actualización en Ciencias del Deporte

COMENZÁ AHORA



## Módulo 5

*Este módulo se realiza junto a la AAOM.*

### **El binomio Salud ósea y deporte. Visión desde la osteología, nuestra realidad.**

Músculo-hueso: una relación inseparable.

**Dra. María Larroude**

### **Sarcopenia y Osteosarcopenia.**

Diagnóstico, fisiopatología. Actualización, alimentación y ejercicio en su tratamiento.

**Dr. Alejandro Lanari**

### **Salud ósea y nutrición.**

Como conectar alimentación con ejercicio para cuidar nuestra salud ósea.

### **Salud osteo-muscular desde la niñez a la tercera edad.**

El rol de las ciencias del deporte en su prevención y tratamiento.

**Lic . Mario Mouche**

**Mesa redonda con participación de la audiencia: ¿Cómo trabajar juntos para corregir la situación?**

**Docentes:****Profesor Añón, Pablo**

- Master en alto rendimiento deportivo COES-UCAM.
- Licenciado en Actividad Física y Deportes (Orientación Deportología), UFLO.
- Certified Strength and Conditioning Specialist NSCA-USA.
- Especialista en Ciencias Aplicadas al Deporte UNLP.
- Docente UNLZ-COA.
- Docente UNSAM.
- Preparador Físico Selección Nacional Femenina de Vóley (Mayor y sub 23).
- Preparador Físico Ciudad Vóley.

**Dr. Bruzzese, Martín Fernando**

- Especialista Universitario en Cardiología.
- Especialista Universitario en Medicina del Deporte.
- Especialista en Ergoespirometría Madrid-España.
- Médico de Futbolistas Argentinos Agremiados.
- Ex Director del Consejo Argentino de Cardiología del Deporte de la SAC.
- Director del Centro VO<sub>2</sub> Lab Performance.
- Médico del Club Deportivo Morón.
- Médico consultor de varios Clubes de fútbol de Argentina.

**Prof. Jorge Gonzalez Guedes**

- Profesor de Educación Física. Especialista en movimiento.
- Preparador físico de los seleccionados nacionales de Esquí náutico, Wakeboard, Escalada deportiva y Natación (2015-2020)
- Becario del Ministerio de Deportes y el ENARD.
- Performance Specialist EXOS. DNS Exercise Trainer.
- Director Deportivo de Run Argentina.

# Curso de Actualización en Ciencias del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Lic. Garavaglia, Romina

- Lic. en Nutrición (UBA).
- Antropometrista Instructor Nivel ISAK III.
- Diploma en Nutrición Deportiva (COI).
- Coordinadora del área de Nutrición de la Unión Argentina de Rugby.
- Nutricionista Jaguares, 1er franquicia argentina en el Super Rugby.
- Nutricionista de las selecciones masculina y femenina de hockey sobre césped de Brasil (2008-2009).
- Nutricionista de Los Teros, seleccionado nacional de rugby de Uruguay (2010).
- Nutricionista 1ra fútbol Racing Club (2014-2015).

## Dra. Hintze, Alejandra

- Médica U.B.A.(m.n.:114193).
- Especialista en Medicina del Deporte y Terapia Intensiva.
- Directora Médica Asociada del Servicio de Wellness Vilas Club.
- Médica de los grupos de entrenamiento The North Face Running Club Argentina y Multidisciplinas.
- Médica coordinadora del Servicio de Emergentología del Hospital Británico.
- Instructora internacional de RCP American Heart Association.

## Prof. Dr. Kweitel, Santiago

- Médico en la Universidad de Buenos Aires.
- Especialista en Medicina del Deporte, UBA
- Certificado nivel II de ISAK, como antropometrista.
- Formado en Nutrición Deportiva con el Lic. Francis Holway.
- Experiencia en deportes de alto rendimiento en Fútbol (Club Atlético Banfield), Voley (Club de Amigos), Rugby y Boxeo.
- Director de Deportología Pediátrica



# Curso de Actualización en Ciencias del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## **Dra. Larroude, María Silvia**

- Reumatóloga y osteóloga.
- Vicepresidenta de la Sociedad Argentina de Osteoporosis.
- Densitometrista clínica por ISCD.
- Jefa del departamento de Densitometría del Centro Diagnóstico Rossi.
- Directora del curso de Osteoinmunología de la SAR.

## **Lic. Mouche, Mario René**

- Director Académico de la Diplomatura de Deporte y Ciencia de la universidad de Favaloro.
- Licenciado en alto rendimiento. Profesor Nacional de Educación Física.
- Trabajó en los Seleccionados Argentinos de básquet, rugby, yachting, béisbol, beach vóley y handball femenino.
- Preparador Físico Selección Argentina Basquet Medalla Oro Atenas 2004.
- 

## **Lic. Spena, Luciano**

- Nutricionista de la Confederación Argentina de Hockey, Básquet y de la Federación Argentina de Voleibol.
- Nutricionista del Área de Cs. del Deporte de la Asociación Argentina de Tenis.
- Coordinador Área de Nutrición del Club Atlético Banfield y Racing Club.
- Nutricionista del Plantel de 1° División del Club Atlético Huracán.

# Curso de Actualización en Ciencias del Deporte

COMENZÁ AHORA



## Coordinadores Generales:

### Dr. Lanari, Alejandro

- Médico Especialista en Medicina Deportiva.
- Director del Área de Ciencias del Deporte de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte.
- Director del Proyecto Barcelona en Argentina.
- Director Médico del Club San Lorenzo Almagro.
- Docente Diplomatura en Actividad física Infantil Universidad Favaloro.
- Área de Investigación Actual: Fisiología molecular del ejercicio y la nutrición.

### Dr. Aldo Bustos