

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Programa Completo 80 horas cátedra

### Módulo 1

#### Urgencia deportiva

**El cuerpo médico de un equipo**

Dr. Armando Daniel Martinez

**El maletín del médico de equipo**

Dr. Armando Daniel Martinez

**Traumatismo Facial**

Dr. Pablo Feijó

**Manejo y traslado en el campo de juego del traumatizado raquimedular**

Dr. Franco Della Vedova

**Conmoción cerebral en el deporte**

Dr. Franco Della Vedova

#### Músculo y tendón

**Fisiopatología de las tendinopatías**

Lic. Javier Krupnik

**Abordaje de las tendinopatías más frecuentes**

Dr. Fernando Locaso

**Abordaje de las lesiones musculares más frecuentes**

Dr. Ezequiel Santa Coloma

**Medicina regenerativa de músculo y tendón**

Dr. Ezequiel Santa Coloma

### Módulo 2

#### Zona media

**Introducción a Zona Media**

Dr. Bustos Aldo

**Dolor Lumbar del Deportista**

Dr. Guillermo Ricciardi

**Síndrome Fricción Fémoro-acetabular**

Dr. Bustos Aldo

**Dolor en la Región Inguinal**

Dr. Fernando Locaso

**Patología de la pared abdominal**

Dr. Gustavo Daniel Ricciardi

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Dolor e Inestabilidad de Rodilla

### Rodilla del corredor

Dr. Mauro Minig

### Lesión Meniscal

Dr. Agustín Molina Rómoli

### Lesión aislada del ligamento colateral medial

Dr. Armando Daniel Martínez

### Lesiones del ligamento cruzado anterior

Dr. Ariel Graieb

### Rodilla degenerativa del deportista

Dr. Mauro Minig

### Procedimientos de Aumentación Anterolateral en Plástica de LCA

Dr. Gonzalo Gómez

## Módulo 3

### Pierna, tobillo y pie

#### Dolor de pierna inducido por el ejercicio en el deportista

Dra. Virginia Rafael

#### Fractura de tobillo

Dr. Guillermo Arrondo

#### Lesión osteocondral de tobillo

Dr. Pablo Maggi

#### Fractura por estrés

Dr. Santiago Eslava

#### Esguince lateral de tobillo

Dra. Virginia Rafael

### Miembro superior

#### Lesiones por sobreuso en mano y muñeca en deportistas

Dr. Hugo Sarmiento

#### Lesiones traumáticas más frecuentes en la muñeca y mano del deportista

Dr. Ezequiel Santa Coloma

#### Patología del codo en el deportista

Dr. Ezequiel Santa Coloma

#### Abordaje del hombro doloroso en el deporte.

Dr. Franco Della Vedova

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Inestabilidad de hombro en el deporte

Dr. Ignacio Alonso Hidalgo

## Abordaje de las luxaciones acromioclaviculares en el deporte.

Dr. Franco Della Vedova

## Lesiones de hombro en el deportista over head.

Dr. Gonzalo Gómez

## Manejo en el campo de juego de lesiones traumáticas del miembro superior

Dra. Virginia Rafael

## Módulo 4

### Retorno al deporte

#### Criterios de retorno deportivo tras reconstrucción de LCA

Dr. Vicente Paús

#### Retorno deportivo en inestabilidad de hombro

Dr. Franco Della Vedova

#### Criterios de retorno deportivo en lesiones musculares

Dr. Hernán Giuria

#### Aspectos psicológicos de la lesión deportiva

Lic. María Belén Ávila

### Sanidad deportiva

#### Doping y suplementación

Lic Luciano Spena

#### Alimentación deportiva

Dr. Alejandro Lanari

#### Una introducción a la psicología del deporte, la interdisciplina y el liderazgo

Mag. Marcelo Roffé

#### Pre-Season

Dr. Juan Manuel Herbella

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Oradores en orden alfabético:

### Dr. Alonso Hidalgo, Ignacio

- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Especialista en cirugía artroscópica de hombro y rodilla
- Jefe del departamento médico de la Unión de Rugby de Buenos Aires (U.R.B.A.)

### Dr. Arrondo, Guillermo

- Jefe Equipo de Pierna y Pie del Instituto Dupuytren
- Director grupo CEPP
- Presidente del Board AO Argentino
- Vicepresidente de SAMECIPP

### Lic. Ávila, María Belén

- Profesora de Educación Física. Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- Licenciada en psicología, especializada en deportes
- Departamento de psicología del deporte de Club Atlético Vélez Sarsfield
- Psicóloga deportiva de Primera División de Real Pilar Fútbol Club

### Dr. Bustos, Aldo

- Médico Traumatólogo Hospital Álvarez. Especialista en cadera y rodilla
- Médico Selección mayor de Vóley masculina (2014-2017)
- Coordinador médico del parque olímpico en los JJOO de la Juventud Bs As.
- Docente universitario Traumatología U.B.A.

### Dr. Della Vedova, Franco

- Director médico y referente de seguridad de la Unión de Rugby de Rosario
- Especialista en cirugía artroscópica en el Instituto Jaime Slullitel de Rosario
- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte

### Dr. Eslava, Santiago

- Médico del Equipo de Pierna y Pie del Instituto Dupuytren
- Integrante de CEPP
- Especialista Certificado de AAOT
- Miembro Titular de SAMECIPP
- Faculty de AO

### Dr. Feijoó, Pablo

- Staff médico de la selección nacional de hockey
- Especialista en ortopedia y traumatología
- Miembro de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte



# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Dr. Giuria, Hernán

- Médico a cargo del plantel profesional del Club Atlético Rosario Central
- Staff Servicio de OyT del Sanatorio MAPACI de Rosario
- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte

## Dr. Gómez, Gonzalo

- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Coordinador del Departamento Médico de Racing Club
- Ex Presidente Sociedad Argentina de Cirugía de Hombro y Codo
- Director Sportsmed Global y Sports Medicine & Rehabilitation

## Dr. Graieb, Ariel

- Médico de planta Clínica del Deporte de La Plata
- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte

## Dr. Herbella, Juan Manuel

- Médico especialista en Medicina del deporte y en Salud Pública de la Universidad de Buenos Aires (UBA)
- Magister en Administración de sistemas y servicios de Salud de la Universidad de Buenos Aires (UBA).
- Subdirector de la carrera de especialista en medicina del deporte de la Universidad de Buenos Aires (UBA)
- Docente de la Licenciatura en alto rendimiento y la Maestría en formación y desarrollo del rendimiento deportivo (UNLZ)
- Ex médico del Club Atlético Vélez Sarsfield y Ex Director del departamento médico de fútbol de la Asociación Atlética Argentinos Juniors.
- Ex futbolista profesional (1998 - 2011)

## Lic. Krupnik, Javier

- Licenciado Kinesiólogo Fisiatra (UBA)
- Profesor de Educación Física (INEF)
- Doctorado en Ciencias Médicas (UAI)
- Docente Universitario (UBA y UAI)
- Especialista en Kinesiología Deportiva (UBA-COKIBA)
- Especialista en Ecografía Musculoesquelética (UNIR-España)
- Ex kinesiólogo Selección Argentina de Vóley (2008-2014)
- Ex presidente de la AKD (2012-14)
- Director de KinEf y Ondas de Choque Argentina
- Coordinador Académico de Ecografía Kinésica

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



## Dr. Lanari, Alejandro

- Médico Especialista en Medicina Deportiva
- Director del Área de Ciencias del Deporte de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Director del Proyecto Barcelona en Argentina
- Director Médico del Club San Lorenzo Almagro
- Docente Diplomatura en Actividad física Infantil Universidad Favaloro
- Área de Investigación Actual: Fisiología molecular del ejercicio y la nutrición

## Dr. Locaso, Fernando

- Médico especialista en ortopedia y traumatología
- Jefe departamento de fútbol profesional del Club Atlético Huracán
- Coordinador Médico Selecciones Argentinas de Voleibol
- Jefe de equipo de Traumatología del Deporte y Artroscopia del Hospital Álvarez
- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte

## Dr. Maggi, Pablo

- Staff Medico Sanatorio Las Lomas
- Especialista Certificado por la Sociedad Argentina de Medicina y Cirugia de Pie y Pierna (SAMeCiPP)
- Cirujano Artroscópico Asociacion Argentina de Artroscopia
- Miembro Internacional AOFAS

## Dr. Martinez, Armando Daniel

- Ex presidente de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Médico de la selección mayor de la AFA

## Dr. Minig, Mauro

- Médico de planta Dpto. Traumatología del deporte y Cirugía Reconstructiva Articular Sanatorio Allende
- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte

## Dr. Molina Rómoli, Agustín

- Médico Traumatólogo
- Cirujano de rodilla
- Director médico Club Marista (Rugby), Mendoza

## Dr. Paús, Vicente

- Fundador y Ex Presidente de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Miembro Honorario de la Sociedad Francesa de Traumatología del Deporte
- Director Médico de la Clínica del Deporte de La Plata

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



## **Dra. Rafael, Virginia**

- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Especialista en Pierna tobillo y Pie
- Staff Médico Club Atlético Vélez Sarsfield y de Fundación Avanzi

## **Dr. Ricciardi, Guillermo**

- Equipo de columna del Hospital Álvarez
- Equipo de columna centro médico Fytz Roy
- Equipo Traumatología y medicina espinal en columna
- Docente de Grado Traumatología UBA

## **Dr. Ricciardi, Gustavo Daniel**

- Médico Selección Mayor de Vóley
- Médico equipo de artroscopia y traumatología del deporte del Hospital Álvarez
- Médico traumatólogo equipo CTR
- Docente de grado Traumatología UBA

## **Mag. Roffé, Marcelo**

- Psicólogo UBA (1990)
- Especialidad en clínica (1995, Htal. Argerich)
- Master en psicología del deporte y la actividad física (2001, Univ. Complutense de Madrid)
- Presidente de Solcpad (Sociedad Latinoamericana y Caribeña de Psicología del Deporte)
- Psicólogo de la Selección Argentina para Mundial 2006 y de la Selección Colombia para Mundial 2014
- Veinticinco años en el alto rendimiento deportivo. Trabajé con 40 deportes
- Quince libros publicados
- Conferencista nacional e internacional
- Actualmente coordinador del área en fútbol juvenil del Club Atlético Lanús

## **Dr. Santa Coloma, Ezequiel**

- Miembro Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
- Especialista en Ortopedia y Traumatología
- Docente de la Universidad de Buenos Aires

## **Dr. Sarmiento, Hugo**

- Médico de planta Hospital Churruca-Visca
- Especialista en cirugía de mano y miembro superior Artro y CLIMBA
-

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



## Lic. Spena, Luciano

- Director Carrera de Lic. en Nutrición de la Universidad de Morón
- Nutricionista de la Confederación Argentina de Hockey
- Nutricionista de la Confederación Argentina de Básquet
- Nutricionista de la Federación Argentina de Voleibol
- Nutricionista del Área de Cs. del Deporte de la Asociación Argentina de Tenis
- Coordinador Área de Nutrición del Club Atlético Banfield y Racing Club
- Nutricionista del Plantel de 1° División del Club Atlético Huracán
- Integrante del Panel de Salud y Seguridad de la PAHF (Pan American Hockey Federation)
- Docente de la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva del FCB Barça Universitat
- Docente Curso de Posgrado Nutrición Deportiva FIFA - SportMed (México)

## Comité Organizador

### Coordinadores Generales

- Dra. Virginia Rafael
- Dr. Mauro Minig
- Dr. Franco Della Vedova

### Coordinadores Asignaturas:

- Dr. Ezequiel Santa Coloma
- Dr. Aldo Bustos
- Dr. Ariel Graieb
- Dr. Juan Herbella
- Dr. Mariano D'Elia
- Dra. Julieta Porta
- Dr. Agustín Molina Rómoli

## Modalidad del curso

100% a distancia. Conferencias grabadas para que puedas administrar tu tiempo.

El alumno dispondrá de una plataforma on-line (campus virtual) donde se encontrarán todo el contenido del curso: grabaciones de las conferencias, material suplementario, mesa de ayuda para realizar consultas y evaluaciones para obtener el certificado de Aprobación del Curso Inicial de la AATD.



# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Objetivos Principales:

- Conocer las controversias más importante y frecuente de cada lesión
- Interpretar el mecanismo lesional de las lesiones
- Adquirir conceptos prácticos para la re-adaptación del deportista
- Conocer las posibilidades de recuperación de los tratamientos actuales

## Objetivos Secundario:

- Tener conocimientos complementarios: básicos como anatomía, semiología y avanzados como técnicas quirúrgicas y protocolos de recuperación física.

## 1. Materiales de Estudio

Cada módulo del curso tendrá un conjunto de asignaturas. Y cada asignatura tendrá un conjunto de material de estudio que son conferencias audiovisuales grabadas. Todas las conferencias serán disertadas por referentes en el tema.

Todas las conferencias pueden ser reproducidas tantas veces se desee por al menos 1 año. Los materiales de estudios dentro del campus serán diferenciados en **obligatorio o suplementario**. El material de estudio obligatorio es el utilizado para realizar los exámenes del curso.

**ATENCIÓN:** El programa con las asignaturas publicada puede presentar en el proceso del curso cambios relacionados al orden de las asignaturas, los temas de las asignaturas, como así también del disertante de las asignaturas.

## 2. Evaluaciones

Todos los alumnos realizarán las evaluaciones a través del campus virtual. Consta de auto-evaluaciones parciales de cada asignatura y una evaluación final.

### 2.1. Auto-evaluaciones parciales

Son exámenes en línea del tipo "opción múltiple". El resultado no impacta en el promedio final del curso. Las preguntas pueden incluir el conocimiento de material suplementario.

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



## 2.2. Examen Final

Como cierre del curso se solicita la resolución de un examen final, que integra los conocimientos desarrollados en el presente curso. Las preguntas se formulan solo a partir del material de estudio obligatorio. El examen final puede realizarse el día y hora que el cursante desee. Encontrará un conjunto de preguntas de opciones múltiples.

Sólo una respuesta es correcta. Sólo una vez podrá ingresar a ver y rendir su examen, y cuando lo haga, tendrá un tiempo que va pasando segundo a segundo para completar y enviar su examen.

Al enviar su examen final, recibirá instantáneamente la calificación obtenida y las correcciones. En el caso de no aprobar el examen, el sistema le dará una sola oportunidad de recuperación.

El requisito para poder rendir es tener la totalidad del curso pago.

**ATENCIÓN:** La fecha de cierre establecida para poder rendir todas evaluaciones (examen final y recuperatorio) es el 1 de Abril de 2024.

## 3. Certificación

Realizada por la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte y otorga:

- Certificado Final de Asistencia.
- Certificado Final de Aprobación (solo si el alumno ha aprobado el examen final)

El Certificado Final de Asistencia o Final de Aprobación se podrá obtener directamente desde el campus virtual.

**ATENCIÓN:** Si el alumno al 01/04/2024 no cumple con los requisitos pierde el curso y debe volver a hacerlo. Eso implica matricularse nuevamente.

4. **Requisitos:** no posee.

# Curso Inicial de Traumatología del Deporte

COMENZÁ AHORA



2023

## Dirigido a:

El curso tendrá carácter formativo con certificado de aprobación para:

- Médicos de cualquier especialidad, fisioterapeutas o kinesiólogos interesados en la medicina y traumatología deportiva.

Carácter participativo con certificado de participación para:

- Profesores de educación física y estudiantes universitarios de último año relacionados a la salud o cualquier otro efector de la salud en actividades deportivas.

## Perfil del Egresado:

Personal de salud tendrá la capacidad de realizar diagnósticos simples, precisos y diferenciados. Conocerá la secuencia terapéutica desde los tratamientos más generales a los más específicos.