



Programa Preliminar

JUEVES 20 DE ABRIL

8:30 hs. Acreditaciones

Salón Juan Pablo II

9:15 hs. Entrenamiento y nutrición en el desarrollo de la fuerza.
Sueño y ejercicio.

10:30 a 11:00 hs. **Coffee Break**

11:00 a 12:30 hs. El corredor: una mirada global.

12:30 a 13:00 hs. **Acto Inaugural del Congreso**

13:00 a 14:00 hs. Sesiones de la Industria.

14:30 a 16:00 hs. Salud muscular y ósea. Neurociencias.

16:00 a 16:30 hs. **Coffee Break**

16:30 a 18:00 hs. Lesiones musculares en el fútbol – HISPAMEF.

18:00 a 19:00 hs. Live Session (entrevista a un deportista destacado)

Aula Magna

9:15 hs. La rótula en el deporte.

10:30 a 11:00 hs. **Coffee Break**

11:00 a 12:30 hs. Rendimiento aeróbico. Valoración, entrenamiento y nutrición.

13:00 a 14:00 hs. Sesiones de la Industria.

14:30 a 16:00 hs. Hombro inestable en el Rugby.

16:00 a 16:30 hs. **Coffee Break**

16:30 a 18:00 hs. El niño deportista. AATD - Sociedad Argentina de Pediatría.

Microcine

9:15 hs.	Urgencias en el campo de juego.
10:30 a 11:00 hs.	Coffee Break
11 a 12:30 hs.	Rendimiento y fuerza. Valoración, entrenamiento y nutrición.
13:00 a 14:00 hs.	Sesiones de la Industria.
14:30 a 16:00 hs.	Ortobiológicos en el deporte.
16:00 a 16:30 hs.	Coffee Break
16:30 a 18:00 hs.	Osteosarcopenia, obesidad y diabetes. Rol del ejercicio y la nutrición.

Auditorio Valsecchi

9:15 hs.	Lesiones articulares en el deporte.
10:30 a 11:00 hs.	Coffee Break
11 a 12:30 hs.	Edad escolar: Ejercicio y nutrición.
13:00 a 14:00 hs.	Sesiones de la Industria.
14:30 a 16:00 hs.	Biomecánica en el deporte. AATD – MEDS.
16:00 a 16:30 hs.	Coffee Break
16:30 a 18:00 hs.	Mujer y deporte en diferentes etapas de la vida.

Talleres Prácticos

9:30 hs.	TALLER 1 HAND - ON Ciencias del deporte.
11:00 a 12:30 hs.	TALLER 2 HAND - ON Traumatología del deporte.
14:30 a 16:00 hs.	TALLER 3 HAND - ON Ciencias del deporte.
16:30 a 18:00 hs.	TEMAS LIBRES Traumatología del deporte.



Programa Preliminar

VIERNES 21 DE ABRIL

8:30 hs. Acreditaciones

Salón Juan Pablo II

9:00 hs. Running nutrición, hidratación y entrenamiento
10:30 a 11:00 hs. **Coffee Break**
11:00 a 12:30 hs. Lesiones del LCA
12:30 a 13:30 hs. **Sesiones de la Industria**
14:00 a 15:30 hs. Fútbol profesional: Lesiones en el mundo CONMEBOL.
15:30 a 16:00 hs. **Coffee Break**
16:00 a 17:30 hs. Día a día en el alto rendimiento. Veganismo, fatiga e insomnio.
17:30 a 19:00 hs. La medicina campeona del mundo - Experiencia Qatar 2022.
19:00 hs. **Cierre del Congreso**

AULA MAGNA

9:00 hs. Lesiones meniscales y del cartílago articular,
10:30 a 11:00 hs. **Coffee Break**
11:00 a 12:30 hs. Corredor de mediano rendimiento.
Nutrición y entrenamiento de la fuerza.
12:30 a 13:30 hs. **Sesiones de la Industria**
14:00 a 15:30 hs. Tecnología y alto rendimiento. Nutrición.
15:30 a 16:00 hs. **Coffee Break**
16:00 a 17:30 hs. Gestión médica deportiva.

MICROCINE

9:00 hs.	Los tendones y el deporte.
10:30 a 11:00 hs.	Coffee Break
11:00 a 12:30 hs.	Técnicas de hidratación en running.
12:30 a 13:30 hs.	Sesiones de la Industria
14:00 a 15:30 hs.	Deporte juvenil. Construyendo un atleta de alto rendimiento.
15:30 a 16:00 hs.	Coffee Break
16:00 a 17:30 hs.	Lesiones del niño deportista. AATD – SAP.

AUDITORIO VALSECCHI

9:00 hs.	Mi peor caso -Ex presidentes AATD.
10:30 a 11:00 hs.	Coffee Break
11:00 a 12:30 hs.	Recuperación del corredor. Estrategias y requerimientos.
12:30 a 13:30 hs.	Sesiones de la Industria
14:00 a 15:30 hs.	Tecnología y neurociencias aplicadas.
15:30 a 16:00 hs.	Coffee Break
16:00 a 17:30 hs.	La sana tarea del control antidopaje en el fútbol. CONMEBOL.

TALLERES PRÁCTICOS

9:30 hs.	TALLER 5 HAND - ON Ciencias del Deporte
11:00 a 12:30 hs.	TALLER 6 HAND - ON Traumatología del Deporte.
14:30 a 15:30 hs.	TALLER 7 HAND - ON Traumatología del Deporte.
16:00 a 17:30 hs.	TEMAS LIBRES Ciencias del Deporte.