



Programa

JUEVES 20 DE ABRIL

8:30 hs. Acreditaciones

Salón Juan Pablo II – 2do piso -

9:15 a 10.30 hs. C1 Salud: el aporte de las ciencias del ejercicio.
10:30 a 11:00 hs. Coffee Break
11:00 a 13:00 hs. T4 El corredor: una mirada global.
14:00 a 15:30 hs. C5 Salud muscular, ósea y neurociencias.
15:30 a 16:00 hs. Coffee Break
16:00 a 18:00 hs. T8 Lesiones musculares en el futbol AATD / HISPAMEF.
18:00 a 19:00 hs. Módulo de cierre 1 El médico de equipo en situaciones complejas.

Aula Magna – 1er piso -

9:15 a 10.30 hs. T1 La rótula en el deporte.
10:30 a 11:00 hs. Coffee Break
11:00 a 13:00 hs. C2 La fuerza en el rendimiento deportivo AATD / FAMEDEP.
14:00 a 15:30 hs. T5 Hombro inestable en el rugby.
15:30 a 16:00 hs. Coffee Break
16:00 a 18:00 hs. C6 Desafíos de la deportología infanto juvenil. AATD / SAP.

Microcine – Planta Baja -

9:15 a 10:30 hs.	T2 Urgencias en el campo de juego.
10:30 a 11:00 hs.	Coffee Break
11:00 a 13:00 hs.	C3 Capacidad aeróbica y rendimiento.
14:00 a 15:30 hs.	T6 Ortobiológicos: su uso en lesiones del deporte.
15:30 a 16:00 hs.	Coffee Break
16:00 a 18:00 hs.	C7 Osteosarcopenia: valoración y tratamiento. AATD / ACMDBA.

Auditorio Valsecchi – Planta Baja -

9:15 a 10:30 hs.	T3 El hombro y la cadera en el deporte.
10:30 a 11:00 hs.	Coffee Break
11:00 a 13:00 hs.	C4 Edad escolar: Ejercicio, nutrición y cuidado de los niños.
14:00 a 15:30 hs.	T7 Biomecánica deportiva. AATD / MEDS.
15:30 a 16:00 hs.	Coffee Break
16:00 a 18:00 hs.	C8 Mujer y deporte en diferentes etapas de la vida. AATD / AMDARG.

Aula Talleres

13:00 a 14:00 hs.	TP1 Fuerza aplicada.
14:00 a 15:30 hs.	TP2 RCP y urgencias en el campo de juego.
15:30 a 16:00 hs.	Coffee Break
16:00 a 18:00 hs.	TP3 Biomecánica deportiva – MEDS.

EL DEPORTE Y SUS CIENCIAS
INNOVACIÓN Y DEPORTE



20-21
Abril 2023



UCA | PUERTO
MADERO
Buenos Aires, Argentina

Programa

VIERNES 21 DE ABRIL

8:30 hs. Acreditaciones

Salón Juan Pablo II – 2do piso -

9:00 a 10:30 hs. C9 Running: nutrición, hidratación y entrenamiento.
10:30 a 11:00 hs. Coffee Break
11:00 a 13:00 hs. T12 Lesiones del LCA en el fútbol.
14:00 a 15:45 hs. T13 Fútbol profesional: Lesiones en el mundo CONMEBOL.
15:45 a 16:15 hs. Coffee Break
16:15 a 18:00 hs. C16 Técnicas y tecnologías aplicadas al alto rendimiento.
18:00 a 19:00 hs. Módulo de cierre 2 El deportista y el día después.

Aula Magna – 1er piso -

9:00 a 10:30 hs. T9 Los tendones y el deporte.
10:30 a 11:00 hs. Coffee Break
11:00 a 13:00 hs. C10 El cuidado y control del corredor.
14:00 a 15:45 hs. C13 Construyendo un deportista de alto rendimiento.
15:45 a 16:15 hs. Coffee Break
16:15 a 18:00 hs. T14 Lesiones meniscales y del cartilago articular.

Microcine – Planta Baja -

9:00 a 10:30 hs. T10 Lesiones del niño deportista. AATD / SAP.
10:30 a 11:00 hs. Coffee Break
11:00 a 13:00 hs. C11 Pensando en la carrera.

14:00 a 15:45 hs.
15:45 a 16:15 hs.
16:15 a 18:00 hs.

C14 Nutrir, evaluar y cuidar al deportista de alto rendimiento.
Coffee Break
T15 Gestión médica deportiva.

Auditorio Valsecchi – Planta Baja -

9:00 a 10:30 hs.
10:30 a 11:00 hs.
11:00 a 13:00 hs.
14:00 a 15:45 hs.
15:45 a 16:15 hs.
16:15 a 18:00 hs.

T11 La experiencia de los maestros para cuidar al deportista.
Coffee Break
C12 Nuevas estrategias para evaluar hidratación y rendimiento deportivo. GATORADE / CATAPULT.
C15 El hoy y el mañana del deportista de alto rendimiento.
Coffee Break
T16 La sana tarea del control antidopaje en el fútbol CONMEBOL.

Aula Talleres

9:00 a 10:30 hs.
11:00 a 13:00 hs.
13:00 a 14:00 hs.
14:00 a 15:30 hs.
15:30 a 16:00 hs.
16:00 a 18:00 hs.

TP4 Conmoción Cerebral
TP5 Ondas de choque - BTL
TP6 Sutura meniscal (Arcuro SuperBall) - Promedon
TP7 Ecografía 1.
Coffee Break
TP8 Ecografía 2.



Módulos de Traumatología del Deporte

JUEVES 20 DE ABRIL

09:15 - 10:30 hs. | AULA MAGNA | T1: LA RÓTULA EN EL DEPORTE

Coordinadores: Dr. Javier Blanco / Dr. Pablo Feijoo

Secretario: Dr. Hernán Vaccaro

Dr. Pablo Feijoo	Lesiones rotulianas.
Dr. Juan Ignacio Bernasconi	Rol de los estudios por imágenes en el diagnóstico.
Lic. Patricia Fioroni	Enfoque de la prevención y rehabilitación femoropatelar.
Dr. Alex Antezana (Bolivia)	Reparación eco-asistida del ligamento patelofemoral medial.
Dr. Ignacio García Mansilla	Enfoque quirúrgico de los trastornos rotacionales. Debate y conclusiones.

09:15 - 10:30 hs. | MICROCINE | T2: URGENCIAS EN EL CAMPO DE JUEGO.

Coordinadores: Dra. Virginia Rafael / Dr. Ariel Graieb

Secretario: Dr. Sebastián Sosa

Dra. Virginia Rafael	Organización y capacitación para la urgencia.
Dr. Fernando Salvat	Conmoción cerebral en el deporte. Avances. ¿Cómo estamos Hoy en Argentina?.
Dr. Marcelo Saco	Elementos necesarios para el correcto manejo del jugador traumatizado en la cancha y por qué.
Dr. Roberto Peidró	Muerte Súbita.
Dr. Ariel Graieb	Manejo de fracturas y luxaciones en la cancha. Debate y conclusiones.

09:15 - 10:30 hs. | VALSECCHI | T3: HOMBRO Y CADERA DEL DEPORTISTA.

Coordinador: Dr. Carlos Yacuzzi

Secretario: Dr. Mariano Parisi

Dr. Aldo Bustos	Patología del manguito rotador en el deporte.
-----------------	---

Dr. Luis Vargas (EEUU)	Long-Term Outcome of Total Shoulder Resurfacing and inlay glenoid. Procedure in Bodybuilders and powerlifters.
Dr. Fernando Comba	Dolor de cadera en el deporte.
Dr. Osvaldo Santilli	Abordaje multidisciplinario de la pubalgia del deportista.
Lic. Alejandro Greco	Abordaje Kinésico de la zona media del deportista. Discusión.

11:00 - 13:00 hs. | SALON JUAN PABLO II | T4: EL CORREDOR: UNA MIRADA GLOBAL.

Coordinador: Dr. Federico Torrenco

Secretario: Dr. Mariano Colotta

Lic. Adrián Peláez / Lic. Paula Picco	Tratamiento ortésico ideal en los corredores.
Lic. Mariano Seara / Lic. Santiago Ledesma	Entrenamiento del CORE en el corredor.
Dr. Ferrán Abat (España)	Tratamiento conservador y quirúrgico del Tendón de Aquiles.
Dr. Emanuel Díaz de León (México)	Fascitis Plantar en el corredor.
Dra. Alejandra Hintze	RED'S y Running.
Tec. Diego Pizzini	Manejo de la emergencia médica en carreras de calle.

14:00 - 15:30 hs. | AULA MAGNA | T5: HOMBRO INESTABLE EN EL RUGBY.

Coordinadores: Dr. Ignacio Alonso Hidalgo / Dr. Franco Della Vedova

Secretario: Dr. Julio Savio

Dr. Guillermo Arce (ISAKOS)	Conceptos actuales de inestabilidad de hombro en el deporte.
Dr. Franco Della Vedova	Inestabilidad del hombro en el rugby.
Dr. Maximiliano Ranalletta	Latarjet y deporte de colisión.
Lic. Andrés Thomas	Retorno al deporte en inestabilidad de hombro.
Lic. Pedro Escalante	Prevención de la inestabilidad de hombro.

14:00 - 15:30 hs. | MICROCINE | T6: ORTOBIOLÓGICOS: SU USO EN LESIONES DEL DEPORTE.

Coordinador: Dr. Hernán Giuria

Secretario: Dr. Federico Moscarielo

Dr. Carlos Yacuzzi	Enfoque de la rodilla degenerativa.
Dr. Ezequiel Santa Coloma	¿Cómo incluir los Ortopobiológicos en mi práctica diaria?
Dr. Jordi Puigdellivol (España)	MSC tejido graso (bioortopedia).
Dr. Alex Antezana (Bolivia)	Espectro funcional Ultra PRP en la regeneración tisular.
Dr. Roberto Yáñez (Chile)	Cuándo y por qué indico células madre.
Dr. Luis Vargas (EEUU)	Hydrogels for Cartilage Tissue Engineering: Recent Progress and Future Directions. Discusión.

**14:00 - 15:30 hs. | AUDITORIO VALSECCHI | T7: BIOMECÁNICA DEPORTIVA.
AATD / MEDS**

Coordinador: Dr. Mauro Minig
Secretario: Dr. Marcio Bordón

Dr. Mariano D'Elia	Valgo dinámico de rodilla y el riesgo de lesión.
Lic. Rony Silvestre (Chile)	Inhibición muscular artrogénica y miofeedback en reconstrucción del LCA.
	Retorno a la competencia post reconstrucción del LCA.
	Rehabilitación neuromecánica aumentada y entrenamiento neuro-cognitivo perceptual.
Lic. Gabriel Willig	Biomecánica y pubalgia en deportistas de alto rendimiento: claves para su prevención y tratamiento.
Lic. Adrián Peláez / Lic. Paula Picco	Evaluaciones funcionales y prevención en el running.

**16:00 - 18:00 hs. | SALON JUAN PABLO II | T8: LESIONES MUSCULARES EN EL FÚTBOL.
AATD / HISPAMEF**

Coordinador: Dr. Daniel Stumbo
Secretario: Dr. Gerinaldo Martínez (Panamá)

Lic. Rony Silvestre (Chile)	Identificación de factores de riesgo de lesiones musculares y ligamentarias en el fútbol.
Dr. Ferrán Abat (España)	Tratamiento conservador y quirúrgico de las lesiones musculares.
Dr. José Nebot (España)	Complicación de la lesión muscular: Miositis osificante.
Dr. Matías Roby	Genómica para la prevención de lesiones musculares.
Dr. Luis Vargas (EEUU)	Hamstring Injuries in Athletes from Basics to Surgery and Rehabilitation.
Lic. Ezequiel Katz	Readaptación y retorno al deporte en las lesiones musculares.



Módulos de Traumatología del Deporte

VIERNES 21 DE ABRIL

09:00 - 10:30 hs. | AULA MAGNA | Tg: LOS TENDONES Y EL DEPORTE.

Coordinador: Dr. Fernando Locaso

Secretario: Dr. Gustavo Ricciardi

Dr. Alejandro Rolón
Dr. Ferrán Abat (España)
Lic. Rony Silvestre (Chile)
Dr. Ferrán Abat (España)

Imágenes en tendinopatías.
Tratamiento conservador del tendón rotuliano.
Rehabilitación precoz protocolizada en lesiones tendinosas.
¿Cómo elijo el tratamiento? Electrólisis, biológico, sonocirugía o cirugía ultrasónica.
Proloterapia en tendinopatías y lesiones crónicas del deportista.
Tenorrafia percutánea eco guiada del tendón de Aquiles.
Discusión.

Dr. Alex Antezana (Bolivia)
Dr. Luis Goytia (Bolivia)
Dr. Locaso - Dr. Ricciardi

09:00 - 10:30 hs. | MICROCINE | T10: LESIONES DEL NIÑO DEPORTISTA.
AATD / SAP

Coordinador: Dr. Marcelo Blanco

Secretario: Dra. Nelly Testa

Dr. Emmanuel Díaz de León (México)
Dr. Luciano Patthauer
Dr. Marcelo Blanco

Epidemiología de lesiones en los niños.
El futuro de la rodilla del niño con rotura del LCA.
Lesiones fisarias en el deporte infanto-juvenil. ¿Son un motivo de preocupación?
Reconstrucción del ligamento patelofemoral medial en esqueleto inmaduro.
Análisis triplanar del apoyo plantar en el niño.

Dr. Juan Miguel Del Castillo (Uruguay)
Dr. Alejandro Zubik

09:00 - 10:30 hs AUDITORIO VALSECCHI - T 11: LA EXPERIENCIA DE LOS MAESTROS PARA CUIDAR AL DEPORTISTA.

Coordinador: Dr. Federico Torrenco

Secretario: Dr. Ariel Graieb

Dr. Matías Roby Interacción positiva con los factores de riesgo de lesión del LCA.
Dr. Vicente Paús El devenir de la rodilla luego de una plástica del LCA.
Dr. Arnoldo Albero Hombro del lanzador: ¿Cuál es el mejor manejo?
Dr. Ricardo Coppolecchia Evolución del médico de equipo: 40 años de experiencia.
Dr. Miguel Khoury El codo de tenista: 20 años de ciencia.
Dr. Roberto Avanzi / Dr. Daniel Stumbo Reflexiones y Debate.

11:00 - 13:00 hs. SALON JUAN PABLO II - T12: LESIONES DEL LCA EN EL FÚTBOL.

Coordinadores: Dr. Marias Costa Paz - Dr. Carlos Yacuzzi

Secretario: Dr. Sebastián Orłowski

Dr. Roberto Yañez (Chile) Tendencias actuales en reconstrucción del LCA.
Dr. Rubén Darío Guzmán Benedek (Colombia) Reconstrucción LCA con aloinjerto en futbolistas profesionales.
Dr. Rodrigo Maestu (SLARD) Reconstrucción de LCA en futbolistas con esqueleto inmaduro.
Dr. Jordi Puigdellivol (España) LET o no LET en plástica del LCA.
Dr. Juan Miguel Del Castillo (Uruguay) Revisión de LCA algoritmo diagnóstico y planificación.
Lic. Eduardo Tondelli (AKD) Rehabilitación y retorno al campo de juego.
Dr. Vicente Paús / Dr. Matías Costa Paz Discusión.

14:00 - 15:30 hs. SALON JUAN PABLO II - T13: FÚTBOL PROFESIONAL: LESIONES EN EL MUNDO CONMEBOL.

Coordinadores: Dr. Daniel Stumbo - Dr. Osvaldo Pangrazio (Paraguay, CONMEBOL)

Dr. Osvaldo Pangrazio Epidemiología de las lesiones en competiciones de CONMEBOL.
Dr. Daniel Stumbo Conmoción cerebral en el fútbol: protocolo y manejo.
Dr. Matías Roby Requerimientos médicos mínimos en el campo de juego.
Dr. Daniel Martínez Lesiones de rodilla en el fútbol.

16:00 - 17:30 hs. AULA MAGNA - T14: LESIONES MENISCALES Y DEL CARTÍLAGO ARTICULAR.

Coordinador: Dr. Ezequiel Santa Coloma

Secretario: Dr. Mariano Parisi

Dr. Gabriel Aguilar Rol de las imágenes.
Dr. Miguel Khoury Infiltraciones en la rodilla.
Dr. Hernán Giuria El rol de los Ortobiológicos en lesiones meniscales.
Dr. Alex Antezana (Bolivia) Implante subcondral de condrocitos y subcondroplastia con PRP en la regeneración de cartilago articular.
Dr. José Nebot (España) Implantes de colágeno en lesiones del cartilago.
Dr. Roberto Yañez (Chile) Cuantificación y visualización volumétrica de las lesiones condrales para una correcta indicación terapéutica.
Dr. Rubén Guzmán Benedek (Colombia) Resuperficialización biológica de la articulación patelo femoral.

16:00 - 17:30 hs. MICROCINE - T15: GESTIÓN MÉDICO DEPORTIVA.

Coordinador: Prof. Fernando San José

Secretario: Dr. Juan Manuel Hermida

Dr. Federico Torrenzo	Proyecto "Vélez te cuida".
Dr. Marcelo Saco	UAR: Rugby Seguro
Dr. Ignacio Alonso Hidalgo	URBA: Organización médica en un partido de rugby y Registro de lesiones.
Dr. Fernando Locaso	Club Huracán: Organización de un cuerpo médico de fútbol.
Prof. Martín Mackey	La gestión de un equipo de alto rendimiento.
Lic. Adrián Peláez	El rol del dirigente deportivo.

16:00 - 17:30 hs. AUDITORIO VALSECCHI - T16: LA SANA TAREA DEL CONTROL ANTIDOPAJE EN EL FÚTBOL – CONMEBOL

Coordinador: Dr. Osvaldo Pangrazio (Paraguay, CONMEBOL)

Secretario: Dr. Marcelo Rodríguez

Dr. Osvaldo Pangrazio	Unidad antidopaje de la CONMEBOL: estructura y funciones.
Dra. Mabel Kiese	Procedimiento para la recolección de las muestras de orina.
Dr. Marcelo Rodríguez	Reglamento Antidopaje. Discusión.



Módulos de Ciencias del Deporte

JUEVES 20 DE ABRIL

09:15 - 10:30 hs. | SALON JUAN PABLO II | C1: SALUD: EL APOORTE DE LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO.

Coordinadores: Dr. Alejandro Lanari
Secretario: Dra. Alejandra Hintze

Dr. Herman Zbinden Foncea (Chile) El aporte de la fisiología molecular al alto rendimiento y la salud.
Dr. Jorge Cancinos (Chile) Revisando nuestra prescripción de ejercicio.

11:00 - 13:00 hs. | AULA MAGNA | C2: LA FUERZA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO. AATD / FAMEDEP

Coordinador: Dr. Sergio Luscher
Secretario: Prof. Jorge Guedes

Prof. Jorge González Guedes Desarrollo de la fuerza basado en la velocidad.
Lic. Romina Garavaglia Actualización en conceptos nutricionales relacionados con el entrenamiento de la fuerza.
Dr. Rubén Argemi Diferentes manifestaciones neuromecánicas de la fuerza.
Bases conceptuales del entrenamiento de la fuerza en los circuitos neuromusculares.
Prof. Martín Mackey Planificación semanal del trabajo de fuerza en Rugby.

11:00 - 13:00 hs. | MICROCINE | C3: CAPACIDAD AERÓBICA Y RENDIMIENTO.

Coordinador: Dr. Santiago Kweitel
Secretario: Lic. Karina Gavini

Prof. Juan Manuel Murias Intensidad crítica, formas de evaluarla y su utilidad para diagramar entrenamientos.
Lic. Walter Dzurovcin Aspectos nutricionales relacionados con las actividades de resistencia.

Prof. Pablo Añon

HIIT, desde la salud al alto rendimiento.

Dr. Cristian Cofré (Chile)

Pruebas ergométricas con consumo de oxígeno. Su utilidad en el alto rendimiento y en la Salud.

11:00 - 13:00 hs. | AUDITORIO VALSECCHI | C4: EDAD ESCOLAR: EJERCICIO, NUTRICIÓN Y CUIDADO DE NUESTROS NIÑOS.

Coordinador: Dr. Alejandro Lanari

Secretario: Dr. Alejandra Hintze

Lic. Cecilia Martinelli

Situación nutricional de la niñez en nuestro país. Intervenciones eficaces.

Dr. Alejandro Lanari

Respuesta muscular al ejercicio en niños con y sin sobrepeso.

Prof. Rodolfo Buenaventura

Planteo del desarrollo de la habilidad motora a nivel escolar.

Lic. Claudio Marangoni

Importancia de la actividad extraescolar en la actualidad.

14:00 - 15:30 hs. | SALON JUAN PABLO II | C5: SALUD MUSCULAR, ÓSEA Y NEUROCIENCIAS.

Coordinadores: Dr. Alejandro Lanari

Secretario: Dr. Santiago Kweitel

Dr. Facundo Manes

Bienestar físico, mental y emocional.

Dra. María Larroude

Hueso, músculo y tejido graso en la salud y la enfermedad.

Lic. Cecilia Martinelli

Nutrientes críticos para una óptima salud ósea y muscular. Como cubrirlos con los alimentos.

16:00 - 18:00 hs. | AULA MAGNA | C6: DESAFIOS DE LA DEPORTOLOGÍA INFANTO JUVENIL - SAP.

Coordinador: Dra. Laura Gaete

Secretarios: Dr. Lucas González Gili / Dra. Celeste López

Dr. Daniel Ponczosznik

Especialización deportiva temprana. ¿Todo bueno o todo malo?

Dra. Juliana Pochetti / Dra. Gladys Renzi

Abandono deportivo: factores de riesgo y signos de alarma.

Dra. Patricia Jauregui

Alimentación basada en plantas.

16:00 - 18:00 hs. | MICROCINE | C7: OSTEOSARCOPENIA. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO. AATD/ACMDBA

Coordinadores: Dr. Santiago Kweitel

Secretario: Dr. Pablo Gastaldi

Dra. Belén Zanchetta

Sarcopenia y Osteoporosis: dos caras de la misma moneda.

Dr. Fabio Citta

Mioquinas y Osteosarcopenia.

Dr. Pascual De Pietro

Tratamiento nutricional de la osteosarcopenia. El nuevo enfoque.

Dr. Sergio Lüscher

Estímulos de entrenamiento a lo largo de la vida para alcanzar y mantener la salud ósea.

16:00 - 18:00 hs. | AUDITORIO VALSECCHI | C8: MUJER Y DEPORTE EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA. AATD / AMDARG.

Coordinador: Dr. Luis Parrilla

Secretario: Dr. Alejandro Lanari

Dr. Luis Parrilla

Dra. Claudia Maroncelli

Dr. Hermann Zbinden Foncea (Chile)

Dr. Alejandro Lanari

Dr. Jorge Cancinos

Rendimiento físico y ciclos menstruales.

La nutrición de la mujer activa de hoy pensando en su salud después del climaterio ¿Qué suma y qué resta?

La complejidad del metabolismo de las grasas para la pérdida de peso.

Climaterio y ejercicio: distinto estado hormonal, ¿igual indicación de ejercicio?

Desde la tríada de la mujer atleta al RED'S.



Módulos de Ciencias del Deporte

VIERNES 21 DE ABRIL

09:00 - 10:30 hs. | SALON JUAN PABLO II | C9: RUNNING: NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y ENTRENAMIENTO.

Coordinador: Dra. Alejandra Hintze

Secretario: Dr. Alejandro Lanari

Dr. Pablo Corinaldesi
Prof. Juan Manuel Murias

Hidratación: salud y rendimiento.

Entrenamiento aeróbico para la salud, dosificación de la carga de trabajo para maximizar adaptaciones positivas.

Dr. Hermann Zbinden Foncea (Chile)

Metabolismo de grasas e hidratos de carbono durante el ejercicio.

11:00 - 13:00 hs. | AULA MAGNA | C10: EL CUIDADO Y CONTROL DEL CORREDOR.

Coordinador: Dr. Alejandro Lanari

Secretario: Dr. Alejandro Zubik

Dr. Gonzalo Pérez Marc
Dra. Alejandra Hintze
Lic. Ángeles Di Carli

Microbiota y ejercicio.

Examen funcional del corredor de maratón y ultra maratón.

La nutrición del corredor de larga distancia. ¿Cómo se entrena el tubo digestivo?

Dr. Jorge Salas Bracconi

¿Cuándo contraindicar el impacto por problemas en la columna?

11:00 - 13:00 hs. | MICROCINE | C11: PENSANDO EN LA CARRERA.

Coordinador: Dr. Santiago Kweitel

Secretario: Prof. Iván Tellnow

Lic. Gabriel Willig

Análisis de la biomecánica de carrera en la prevención de lesiones en el corredor/a.

Dr. Carlos Benitez Franco

Alteraciones del sueño y rendimiento deportivo.

Prof. Iván Tellnow

Entrenamiento de fuerza en el corredor.

Lic. Gabriel Fantuzzi

¿Qué, cuánto y cómo comer en una carrera?

11:00 - 13:00 hs. | AUDITORIO VALSECCHI | C12: NUEVAS ESTRATEGIAS PARA EVALUAR HIDRATACIÓN Y RENDIMIENTO COGNITIVO.

Coordinador: Dra. Alejandra Hintze

Secretario: Lic. Ángeles Di Carli

TALLER TEÓRICO PRÁCTICO GATORADE - CATAPULT

Dr. Pablo Corinaldesi

Sweat Patch evidencia científica y aplicación práctica.

Estrategias nutricionales de recuperación, rendimiento cognitivo y performance según grado de deshidratación.

Dr. Pablo Corinaldesi

De la teoría a la práctica en el campo de juego.

Prof. Ramiro Loguercio

El concepto de control de carga. Utilización en el deporte actual.

14:00 - 15:45 hs. | AULA MAGNA | C13: CONSTRUYENDO UN DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO.

Coordinador: Dr. Santiago Kweitel

Secretario: Lic. Karina Gavini

Dr. Santiago Kweitel

Desarrollo deportivo.

Lic. Karina Gavini

Nutrición en futbolista en formación.

Lic. Pablo Nigro

Aspectos psicológicos del deportista adolescente.

Prof. Jorge González Guedes

Desarrollo de la fuerza y la velocidad.

14:00 - 15:45 hs. | MICROCINE | C14: NUTRIR, EVALUAR Y CUIDAR AL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO.

Coordinador: Dr. Alejandro Lanari

Secretario: Dra. Carolina Saccia

Dr. Eugenio Viviani Rossi

Veganismo y alto rendimiento.

Dr. Hugo Montenegro

Uso de la tecnología wearable en el retorno a la competencia.

Prof. Vanesa Molina

Gimnasia artística y salud.

Dra. Sandra Rossi

Neurociencia y rendimiento.

14:00 - 15:45 hs. | AUDITORIO VALSECCHI | C15: EL HOY Y EL MAÑANA DEL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO.

Coordinador: Dra. Alejandra Hintze

Secretario: Dr. Daniel Altamira

Prof. Juan Pablo Rolleri

Evaluación con dispositivos móviles.

Dr. Pablo Gastaldi

Suplementos y esteroides.

Lic. Marcelo Roffé

El día después en el alto rendimiento.

Lic. Andrea Passalenti

Rehabilitación: lo nuevo, lo viejo y lo útil.

16:00 - 18:00 hs. | SALON JUAN PABLO II | C16: TÉCNICAS Y TECNOLOGÍAS APLICADAS AL ALTO RENDIMIENTO.

Coordinador: Dr. Alejandro Lanari / Dr. Santiago Kweitel / Dra. Alejandra Hintze

Prof. Ramiro Loguercio
Lic. Diego Rodríguez
Lic. Luciano Spina

Tecnología aplicada al alto rendimiento.
El paciente miente, la postura no.
Nutrición en planteles y selecciones. El día a día.



Módulos de Cierre

JUEVES 20 DE ABRIL

18:00 - 19:00 hs. | SALON JUAN PABLO II | MODULO DE CIERRE 1: EL MÉDICO DE EQUIPO EN SITUACIONES COMPLEJAS.

Coordinadores: Dr. Fernando Locaso - Dr. Daniel Stumbo

Pablo González (Periodista TyC) - Fabián Cubero (exjugador, Vélez Sarsfield)
¿Cómo comunicar una lesión? / Secreto Médico y Mala Praxis / El médico y el jugador.

Panel de médicos de equipos de fútbol de primera división del Fútbol Argentino.

VIERNES 21 DE ABRIL

18:00 - 19:00 hs. | SALON JUAN PABLO II | MÓDULO DE CIERRE 2. EL DEPORTISTA Y EL DÍA DESPUÉS.

Coordinadores: Dr. Alejandro Lanari / Dr. Fernando Locaso

Entrevista a deportista invitado sorpresa.

La vida del deportista "el día después", abordaje desde varios ángulos.

Lic. Marcelo Roffé
Lic. Luciano Spena
Lic. Diego Rodríguez
Dr. Vicente Paús
Dr. Roberto Avanzi

Psicología
Nutrición
Entrenamiento
Traumatología
Traumatología



Talleres

JUEVES 20 DE ABRIL

SALÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

13:00 - 14:00 hs. | TP1 - FUERZA APLICADA.

Coordinadores: Prof. Jorge González Guedes
Lic. Romina Garavaglia
Lic. Martín Mackey

14:00 - 15:30 hs. | TP2 - RCP Y URGENCIAS EN EL CAMPO DE JUEGO.

Coordinadores: Dra. Virginia Rafael
Dr. Ariel Graieb

Curso de RCP y manejo de situaciones urgentes en el campo de juego

16:00 - 18:00 hs. | TP3 - BIOMECANICA DEPORTIVA - MEDS

Coordinador: Lic. Rony Silvestre (MEDS, Chile)

Rehabilitación funcional con EMG de superficie (miofeedback)
Rehabilitación post operatoria con guía ecográfica
Evaluación cinética y de rendimiento de los saltos

VIERNES 21 DE ABRIL

SALÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

09:00 - 10.30 hs | TP4 - CONMOCIÓN CEREBRAL

Coordinador: Dra. Virginia Rafael
Dr. Ariel Graieb

Manejo práctico y evaluación del deportista conmocionado

11:00 - 13:30 hs | TP5 - ONDAS DE CHOQUE - BTL.

Coordinador: Dr. Hernán Giuria

13:00 - 14:00 hs. | TP6 - SUTURA MENISCAL (ARCURO SUPER BALL) - PROMEDON

Coordinador: Dr. Carlos Yacuzzi

14.00 - 15:45 hs. | TP7 - ECOGRAFÍA 1

Coordinador: Dr. Franco Della Vedova

16:15 - 18:00 hs. | TP8 - ECOGRAFÍA 2

Coordinador: Dr. Ezequiel Santa Coloma