

# Curso Patología de Rodilla del Deportista

Comenzá Ahora

100% online | Conferencias Grabadas | Cupos Limitados

2024



## Programa

### Módulo 1

#### INTRODUCCIÓN (Biomecánica, semiología y diagnóstico por imágenes)

- Anatomía general de la rodilla
- Biomecánica de la rodilla
- Semiología general de la rodilla
- Diagnóstico por Imágenes de las lesiones de la rodilla
- Análisis de la marcha y uso de ortesis en la rodilla

### Módulo 2

#### Patología meniscal

- De la imagen al diagnóstico artroscópico de la lesión
- Es la meniscectomía una opción aceptable en el deportista en 2024. Cuando si y cuando no reparar una lesión meniscal en el alto rendimiento.
- Conceptos actuales de las suturas meniscales (longitudinal, asa de balde, radial, horizontal)
- Lesiones de la raíz meniscal, mi técnica de elección
- Lesión tipo ramp
  
- Abordaje de la lesión meniscal en el niño
- Rehabilitación. Retorno al deporte luego de la reparación meniscal

### Módulo 3

#### Ligamento cruzado anterior

- Paso a paso para mejorar nuestros resultados en la Cirugía del LCA
- Tips en revisión del LCA: Indicaciones y técnica quirúrgica
- Elección del injerto en LCA
- Procedimientos extraarticulares laterales: indicaciones y técnica. ¿Cuándo son realmente necesarios?
- Reparación de LCA
- La osteotomía tibial proximal con cuña de cierre anterior: Estado actual de uso en las reconstrucciones de revisión del LCA
- La lesión crónica del LCA y la deformidad angular de la rodilla, ¿Cuándo debo alinear en conjunto con reconstruir el LCA?
- Criterios de retorno deportivo luego de la Reconstrucción del LCA
- Qué hay de nuevo la rehabilitación tras las lesiones de rodilla

### Módulo 4

#### Lesiones complejas de los ligamentos de la rodilla

- Abordaje de la lesión multiligamentaria en el deportista
- Lesiones del ligamento medial y POL: diagnóstico y tratamiento
- Tratamiento quirúrgico de las lesiones del LCP y el ligamento posterolateral

- Principios de rehabilitación tras la reconstrucción del LCP y el ligamento posterolateral
- Complicaciones luego de las reconstrucciones ligamentarias: rigidez, mala función del cuádriceps y síndrome de dolor regional complejo ¿es importante la elección del injerto y el timing quirúrgico y de la rehabilitación?

## **Módulo 5**

### **La Rótula**

- Toma de decisiones en inestabilidad patelofemoral
- Técnicas de reconstrucción del Lpfm y otros ligamentos patelofemorales
- Osteotomías de realineación distal
- Trocleoplastia técnica
- Trastornos rotacionales osteotomías correctivas
- Trastornos patelofemorales en pacientes pediátricos
- Tratamiento de las lesiones del cartilago patelofemoral

## **Módulo 6**

### **Restauración del Cartilago de la Rodilla, Osteoartritis, Reemplazos Articulares: Actualización 2024**

- Técnicas de restauración del cartilago 2024: Lo que realmente funciona en deportistas
- Ortobiología para el tratamiento de la artrosis: Cuál es la Evidencia
- Papel de la Osteotomía en la rodilla degenerativa y Técnicas Quirúrgicas
- Avances en el reemplazo total de rodilla para pacientes jóvenes y activos
- Reemplazo parcial de la rodilla: unicompartimental y patelofemoral
- Rehabilitación retorno deportivo tras osteotomía tibial y reemplazo de rodilla
- Nuevos Conceptos para lograr la satisfacción del paciente y el retorno a la actividad