

Curso

Lesiones músculo tendinosas en el Deporte

Comenzá Ahora

100% online | Conferencias Grabadas | Cupos Limitados

2024

Programa Preliminar

Directores del curso:

Dr. Ezequiel Santa Coloma, Dr. Fernando Locaso, Dr. Hernán Giuria

Este es un curso donde el alumno/a va a poder entender la problemática de las lesiones tendinosas y musculares en el deporte, abordada por expertos en la materia, con un enfoque holístico desde la anatomía a las diferentes áreas de intervención de estas patologías para luego poder aplicar estos conocimientos actualizados e innovadores en su práctica diaria y en su trabajo como médico asistencial y/o medico de equipo.

Objetivos del curso:

1. Comprender las características histológicas, fisiopatológicas y biomecánicas del tendón y el músculo.
2. Conocer las múltiples intervenciones transdisciplinarias en el abordaje terapéutico de estas patologías.
3. Aprender a aplicar terapias que son innovadoras para el tratamiento de estas lesiones.
4. Aplicar estos conocimientos en la práctica deportiva de mediano y alto rendimiento entendiendo como debe ser el abordaje desde lo no invasivo a lo invasivo / quirúrgico.

Módulo 1: Tendón

- **Características anatómicas e histológicas del tendón** - Dr. Fernando Locaso
- **Biomecánica del tendón** - Lic. Javier Crupnik
- **Aspectos fisiopatológicos y moleculares involucrados en la lesión del tendón** - Dr. Ezequiel Santa Coloma
- **¿Se puede objetivar la carga del tendón?** - Dr. Gustavo Ricciardi
- **Principios de la tendinopatía desde el abordaje kinesico** - Lic. Diego Ruffino
- **Evaluaciones en tendinopatias** - Lic. Diego Ruffino
- **Tratamientos kinésicos** - Lic. Diego Ruffino
- **Imágenes en Tendinopatias** - A designar
- **Lesiones tendinosas por sobre uso y sobrecarga** - Dr. Ezequiel Santa Coloma
- **Tipos de entesis y diferencias en su enfoque anatomopatológico** - Dr. Fernando Locaso
- **Lesiones tendinosas agudas. ¿por qué se rompe el tendón?** - Dr. Mariano Colotta

- **Electrolisis en las Tendinopatias** - Dr. Ferran Abat
- **Ondas de Choque en Tendinopatias** - Lic. Javier Crupnik
- **Manejo de la Tendinopatía Rotuliana** - Dr. Juan José Deré
- **Manejo de la Tendinopatía de Aquiles** - Dra. Virginia Rafael
- **Terapias biológicas en tendinopatias** - Dr. Franco Della Vedova
- **Cirugía del Tendón. Utilidad de la Sonocirugía** - Dr. Ferran Abat
- **Abordaje quirúrgico de la Entesopatía de Aquiles. La problemática del Haglund** - Dr. Fernando Locaso

- **Retorno al deporte posterior a cirugía del Tendón** - Dr. Hernán Giuria
- **Reparación de Aquiles sonoadistida** - Dr. Ezequiel Santa Coloma

Módulo 2: Músculo

- **Anatomía e histología del Musculo** - Dr. Sebastián Orłowski
- **Biología de reparación muscular** - A definir
- **Imágenes de lesiones Musculares** - A definir
- **Planificación y manejo de la carga muscular en el fútbol** - Lic. Ezequiel Katz
- **Clasificación de las lesiones Musculares** - Dr. Hernán Giuria / Dr. Ramón Balias
- **Lesiones Musculares de los Isquiotibiales** - Dr. Hernán Giuria / Dr. Ramón Balias
- **Lesiones Musculares Recto anterior** - Dr. Franco Della Vedova
- **Lesiones Tríceps Sural (Gemelo interno/Soleo)** - Dr. Franco Della Vedova
- **Lesiones de los Músculos aductores** - A definir
- **Lesiones Musculares Infrecuentes** - Dr. Federico Brandt
- **Gestión de la Lesión Muscular en el Alto rendimiento** - Dr. Daniel Martínez
- **Rehabilitación de la lesión muscular** - AKD
- **Retorno deportivo post lesión muscular** - Dr. Jordi Puigdellivol / Dr. Hernán Giuria
- **Manejo de las lesiones Musculares Traumáticas** - Dr. Franco Della Vedova
- **Manejo nutricional en la prevención de la lesión Muscular** - Lic. Luciano Spina
- **Trabajo de prevención en la lesión muscular** - Lic. Gustavo de Renzis
- **Terapias Biológicas en las lesiones musculares** - Dr. Hernán Giuria
- **Rupturas musculotendinosas infrecuentes de resolución quirúrgica** - Dr. Franco Della Vedova