

# I Jornada de Traumatología del Deporte y Ciencias del Deporte

VIERNES 04 DE OCTUBRE DE 2024  
9.30 A 18.30HS.

**¡INSCRIBITE AQUÍ!**

>>> Cupos limitados



📍 MODALIDAD PRESENCIAL 📍 AUDITORIO CÍRCULO MÉDICO CHASCOMÚS

**Viernes 4 de Octubre de 2024**

**Auditorio Círculo Médico Chascomús**

**09:30 hs. Inscripciones**

**10:00hs. Módulo Pie y Tobillo**

10:00hs. Tendinopatía aquiliana y fascitis plantar - Dr. Tomas Michelini (Ondas de Choque La Plata/CEC Chascomús)

10:15hs. Rehabilitación con uso de onda de choques - Lic. Cristian Traverso (Ondas de Choque La Plata/CEC Chascomús)

10:30hs. Técnica de carrera y acondicionamiento de corredores - Prof. Walter Fernández (Atletismo IAAF)

10:45hs. Esguinces de tobillo - Dr. Santiago Zoppi (Centro de Salud Chascomús)

11:00hs. Entrenamiento precompetitivo en Básquet - Prof. Julián Martínez (Club Sudamérica de La Plata)

11:15 - 11:30 hs. Discusión

**11:30 - 11:45hs. Coffee Break**

**11:45 hs. Módulo Hombro y Codo**

11:45hs. Tendinopatía manguito rotador y PLB - Dr. Mariano Parisi (AATD/Trainix Tandil)

12:00hs. Rehabilitación en deportes overhead - Lic. Valentina Ibarra (Kynetica Chascomús)

12:15hs. Inestabilidad de Hombro - Dr. Ezequiel Santa Coloma (AATD/FLENI)

12:30hs. Tendinopatía lateral y medial de codo - Dr. Nicolás Tajan (Climba BA/Hospital Chascomús)

12:45hs. Rehabilitación con Terapia ocupacional - Lic. Sofía Iriarte (Centro Médico Bolivar Chascomús)

12:45 - 13:00 hs. Discusión

**13:00 - 13:30 hs. Lunch**

# I Jornada de Traumatología del Deporte y Ciencias del Deporte

VIERNES 04 DE OCTUBRE DE 2024  
9.30 A 18.30HS.

**¡INSCRIBITE AQUÍ!**

>>> Cupos limitados



📍 MODALIDAD PRESENCIAL 📍 AUDITORIO CÍRCULO MÉDICO CHASCOMÚS

**13:00 hs. Módulo de evaluación ecográfica musculoesquelética/Infiltraciones ecoguiadas en pacientes**  
Dr. Ezequiel Santa Coloma /Dr. Fernando Locaso

**15:00 - 15:15 hs. Coffee Break**

**15:15 hs. Módulo Rodilla**

15:15 hs. Tendinopatía rotuliana - Dr. Fernando Locaso (AATD/Club Atlético Huracán)

15:30 hs. Rehabilitación funcional - Lic. Agustina Carosillo (GELP)

15:45 hs. Esguince de rodilla - Dr. Sebastián Orłowski (AATD)

16:00 hs. RTP lesión de LCA y sutura meniscal - Lic. Rodrigo Fernández (EDLP)

16:15 hs. Entrenamiento funcional en Fútbol Programa FIFA 11+ - Prof. Martin Bona (Club Atlético Chascomús)

16:15 - 16:30 hs. Discusión

**16:30 - 16:45 hs. Coffee Break**

**16:45 hs. Módulo Pelvis y zona media**

16:45 hs. Dolor inguinal en el deportista - Dr. Ariel Graieb (AATD/EDLP)

17:00 hs. Ejercicios de fuerza de estabilizadores de pelvis - Prof. Fatima Toffani (Club Tiro Federal Chascomús)

17:15 hs. Lumbalgias en deportistas - Dr. Alejandro Mengotti (Raquis La Plata)

17:30 hs. Rehabilitación de lesiones de columna con RPG - Lic. María Pérez (Kynetica Chascomús)

17:45 hs. Fortalecimiento de zona media con método Pilates - Prof. Majo Siciliano (Estudio Pilates)

18:00 hs. Isquialgias en deportistas - Dr. Arnoldo Albergo (Ex Presidente AATD/Comité Olímpico Argentino)

18:15- 18:30 hs. Discusión

**18:30 hs. Fin de Jornada**